

ZIUA MONDIALĂ A SIGURANȚEI PACIENTULUI

17 SEPTEMBRIE

În siguranță, din prima zi de viață!

- ✓ **Copiii nu sunt adulți mici. Ei necesită îngrijire individualizată și sigură.**
- ✓ **Siguranța pe primul loc, întotdeauna și în fiecare unitate medicală.**
- ✓ **O îngrijire mai sigură depinde de sisteme sigure și de munca în echipă**



AUTORITATEA NAȚIONALĂ
DE MANAGEMENT AL
CALITĂȚII ÎN SĂNĂTATE

ANMCS

<https://anmcs.gov.ro>

❖ Copiii nu sunt adulți în miniatură.

Ei au nevoie de îngrijire sigură și adaptată nevoilor lor. Îngrijirea copiilor trebuie să țină cont de vârsta lor, de greutate, de stadiul de dezvoltare, de nevoile medicale, de capacitatea de a comunica și de contextul specific în care trăiesc.

❖ Siguranța este pe primul loc, întotdeauna și în orice context de îngrijire medicală.



Copiii sunt cei mai expuși riscurilor în secțiile de terapie intensivă și în timpul tratamentelor complexe. Ei au nevoie, înainte de orice, de îngrijire atentă și lipsită de riscuri.

❖ Cele mai întâlnite motive pentru care copiii pot fi răniți în timpul îngrijirii sunt bine cunoscute.



Aceste cauze variază de la erori în tratament sau diagnostic, la infecții asociate îngrijirii, defecțiuni ale echipamentelor medicale și până la ignorarea semnelor de avertizare ale agravării stării copilului.



❖ Siguranța copiilor depinde de sisteme eficiente și de colaborarea tuturor celor implicați.

Când personalul medical și aparținătorii lucrează împreună într-un mediu bine structurat, copiii primesc protecția de care au nevoie. Fiecare voce contează.

Cum să fii în siguranță când mergi la doctor



Sfaturi pentru copii

Ești important(ă)

Sănătatea ta contează și meriți o îngrijire sigură cu respect față de tine și nevoile tale.



Vocea ta contează

Spune-i unui adult dacă te simți rău sau te doare ceva. Încearcă să descrii cât mai bine ce simți, cum ar fi durere sau oboseală.



Fii în siguranță când mergi la doctor

Spune-i doctorului sau asistenților medicali numele tău, data nașterii și dacă ai alergii. Întreabă pentru ce este medicamentul și cum trebuie să-l iei. Dacă ai o tăietură sau zgârietură, întreabă cum să o ții curată până se vindecă.



Luptă cu microbii

Spală-te pe mâini regulat. Acoperă-ți gura și nasul cu cotul sau cu un șervețel când tușești sau strănuți. Este în regulă să le amintești și altora să facă la fel!



Poți ajuta și tu

Dacă vezi ceva ce nu pare sigur sau care nu ți se pare în regulă, spune-i unui adult.



Fii un erou al siguranței și vorbește pentru tine și sănătatea ta!



În siguranță, din prima zi de viață!

Siguranța copilului tău în timpul îngrijirii medicale

Sfaturi pentru părinți și familii

Fiți atenți

Țineți un jurnal cu simptomele copilului, medicamentele administrate și programările medicale. Împărtășiți istoricul medical complet cu cadrele medicale care îl îngrijesc.



Informați-vă

Aflați mai multe despre afecțiunile comune la copii, pentru a recunoaște simptomele și a înțelege tratamentele. Este util să cunoașteți și regulile de siguranță din spital, cum ar fi igiena mâinilor sau restricțiile pentru vizitatori.



Puneți întrebări de confirmare

Dacă aveți nelămuriri legate de îngrijirea copilului, nu ezitați să întrebați. Pe parcursul îngrijirii, asigurați-vă că identitatea copilului, medicația și eventualele alergii sunt verificate cu atenție înainte de orice intervenție.



Implicați-vă

Participați activ la luarea deciziilor privind îngrijirea copilului dumneavoastră.



Aveți încredere în instinct

Voi cunoașteți cel mai bine copilul. Dacă simțiți că ceva nu este în regulă, anunțați imediat echipa medicală.



Fiți un susținător activ al copilului vostru



Scanați pentru mai multe informații

În siguranță, din prima zi de viață!

Îngrijire sigură pentru copii

Sfaturi pentru profesioniștii din domeniul sănătății



Adaptați îngrijirea pentru fiecare copil

Fiecare copil este diferit. Ajustați întotdeauna îngrijirea în funcție de vârstă, greutate și nivelul de dezvoltare. Verificați identitatea copilului înainte de orice intervenție și întrebați despre eventuale alergii.



Identificați riscurile și acționați din timp

Fiți atenți la principalele riscuri pentru siguranța copiilor, cum ar fi erorile de medicație, infecțiile asociate îngrijirilor medicale și erorile de diagnostic. Recunoașteți semnele de agravare cât mai devreme și interveniți prompt.



Ajutați la crearea unui sistem mai bun

Raportați orice problemă de siguranță și implicați-vă în inițiativele de îmbunătățire a îngrijirii pentru toți copiii. Fiecare raport și sugestie ajută la construirea unei culturi a ameliorării continue.



Colaborați cu familiile și copiii

Sprrijiniți familiile implicându-le activ în luarea deciziilor legate de îngrijire: ascultați-le, explicați clar și răspundeți întrebărilor pe care le au. În cazul internărilor, oferiți copiilor și familiilor acestora un sentiment de siguranță, promovând empatia și sprijinul emoțional.



Comunicați clar

Transmiteți informațiile într-un mod clar și complet colegilor, mai ales în timpul schimbului de tură sau în cazul trimiterii către alți specialiști.



Oferiți îngrijiri sigure și centrate pe copil



Scanati pentru mai multe informații



În siguranță, din prima zi de viață!