

## MENIUL ZILEI DE JOI 23.09.2021

REGIM	DIMINEAȚA	PRÂNZ	SEARA
COMUN PSIH.COMUN	Ceai,paine, unt,gem,branza topita 250g , 300g,20g30g1b. cal-588	Ciorba de tarhon cu costita/ Tocana de ciuperci cu mamaliga,muratura,desert 400 g,300g,1b,cal-1255	Ou,salam,telemea,ceai 1b,100g 60g,cal-820
ULCER	Ceai,paine, unt,gem,branza topita 250g , 300g,20g30g1b. cal-588	Ciorba de tarhon /Tocanita de ciuperci cu mamaliga,desert 400 g,300g,1b,cal-1155	Macaraone cu branza,parizer 300g,50g,cal-759
HEPATIC	Ceai,paine, unt,gem,branza topita 250g , 300g,20g30g1b. cal-588	Ciorba de tarhon /Tocanita de ciuperci cu mamaliga,desert 400 g,300g,1b,cal-1155	Macaraone cu branza,parizer 300g,50g,cal-759
LAUZE GRAVIDE	Ceai,paine, unt,gem,branza topita 250g , 300g,20g30g1b. cal-588	Ciorba de tarhon /Tocanita de ciuperci cu mamaliga,desert 400 g,300g,1b,cal-1155	Macaraone cu branza,parizer 300g,50g,cal-759
HIPOSODAT	Ceai,paine, unt,gem,branza topita 250g , 300g,20g30g1b. cal-588	Ciorba de tarhon /Tocanita de ciuperci cu mamaliga,desert 400 g,300g,1b,cal-1155	Parizer, branza topita, unt 100g,1b,1b,cal-710
DIABET	Ceai,paine, unt,salam, branza topita 250g , 300g,20g,50g,1b, cal-656	Ciorba de tarhon / Tocana de ciuperci cu mamaliga mar400 g,300g,1b,cal-1155	Mancare de cartofi cu carnat 300g,cal-780
HIPERCALORIC HIPERPROTEIC	Ceai,paine, unt,gem, branza topita 250g , 300g,20g,50g,1b, cal-656	Ciorba de tarhon / Tocana de ciuperci cu mamaliga,mar400 g,300g,1b,cal-1155	Mancare de cartofi cu carnat 300g,cal-780
REG.CULT RELIG.	Ceai,paine, unt,gem,branza topita 250g , 300g,20g30g1b. cal-588	Ciorba de tarhon /Tocanita de ciuperci cu mamaliga,desert 400 g,300g,1b,cal-1155	Macaraone cu branza,parizer 300g,50g,cal-759
HIPOPROTEIC NEFRITA	Ceai,paine, unt, gem,branza topita 250g , 300g,20g30g,1b. cal-588	Supa de zarzavat / Rasol de pui cu gris,mar 400 g,300g,1b,cal-752	Macaroane cu pesmet 300g,cal-710
DIABET COLECIST DIABET FICAT	Ceai,paine, unt,branza topita,parizer 250g , 300g,20g,1b,50g,cal-591	Supa de zarzavat / Rasol de pui cu gris,mar 400 g,300g,1b,cal-752	Pilaf de orez cu parizer 300g ,cal-715
PANCREATITA	Ceai,paine, unt,branza topita,parizer 250g , 300g,20g,1b,50g,cal-591	Supa de zarzavat / Rasol de pui cu gris,mar copt 400 g,300g,1b,cal-752	Pilaf de orez cu parizer,ceai 300g ,250ml,cal-725
COLITE COLECIST	Ceai,paine, unt,branza topita,parizer 250g , 300g,20g,1b,50g,cal-591	Supa de zarzavat / Rasol de pui cu gris,mar copt 400 g,300g,1b,cal-752	Pilaf de orez cu parizer,ceai 300g ,250ml,cal-725
COPII 0-1 ANI	Nan 1,2,3- ora10.-br.vaci cu orez Nan1	Supa de legume, nan1 - ora16-iaurt, mere cu biscuit,nan1	Branza de vaci cu orez,nan1,2,3
COPII 1-16 ANI	Ceai,paine, unt,gem,branza topita 250g , 300g,20g30g1b. cal-588	Ciorba de tarhon /Tocanita de ciuperci cu mamaliga,desert 400 g,300g,1b,cal-1155	Sunca,branza topita,gris cu lapte ,300g,200g,cal-929
INSOTITORI	Ceai,paine, unt,gem,branza topita	Ciorba de tarhon /Tocanita de ciuperci cu mamaliga	Sunca,branza topita
MEDIC GARDA	Ceai,paine, unt,gem,branza topita	Ciorba de tarhon / Tocanita de ciuperci cu mamaliga	Mancare de cartofi cu carnat

Acest meniu poate suferi modificari.

**Intocmit , Asistent med. Principal dietetician**

**BALLAI ADRIANA**